

☆ 第十四届文明风采作品·职业规划类 ☆

成功，从职业规划启航

——职业生涯设计方案

职业策划：于航

所学专业：模具设计与制造

所在学校：北京市自动化工程学校

指导老师：刘洋

二〇一七年十一月

成功，从职业规划启航

前言

从走进校园的那一刻，我们就应该对自己的职业生涯有所设计。根据自身的现实情况，有一个主观、客观的分析，确定一个合适的发展方向，和实现目标的合理方案。

这样我们就能有明确方向，不会走太多的弯路，使自己在踏入社会的时候适应社会，在社会上占有一席之地。

自我评估

“以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以明得失；以史为镜，可以知兴衰”。的确，只有真正认识自己，才能依据事实，确立符合实际的目标，去追寻属于自己的成功，人生道路会更平坦。

我的爱好：我是一个比较外向的男生，有自己的主见，喜欢计划自己的生活，不喜欢随波逐流。每天晚上会在公园里听歌慢跑，呼吸森林的气息。

我的优势：我是现实派，不喜欢纸上谈兵，遇到问题能够随机应变；喜欢团队合作，能和队员融洽相处；同时，拥有敏锐的观察力和较强的适应力，愿意尝试新鲜事物；不惧挑战。

我的不足：我有点完美主义，在选择时候会了解所有信息，经过长时间深思熟虑，才会选择一个自己认为最合理的选项。

环境分析

校园环境

学校师资力量雄厚，教学设施先进，已达到国内先进水平。校园网、双向闭路电视反馈系统、多媒体计算机房、语音教室等现代化教学设施，满足教学需求。毕业时，除取得中专学历毕业证书外，可以取得职业资格证书，随即升入大专学习。

社会环境

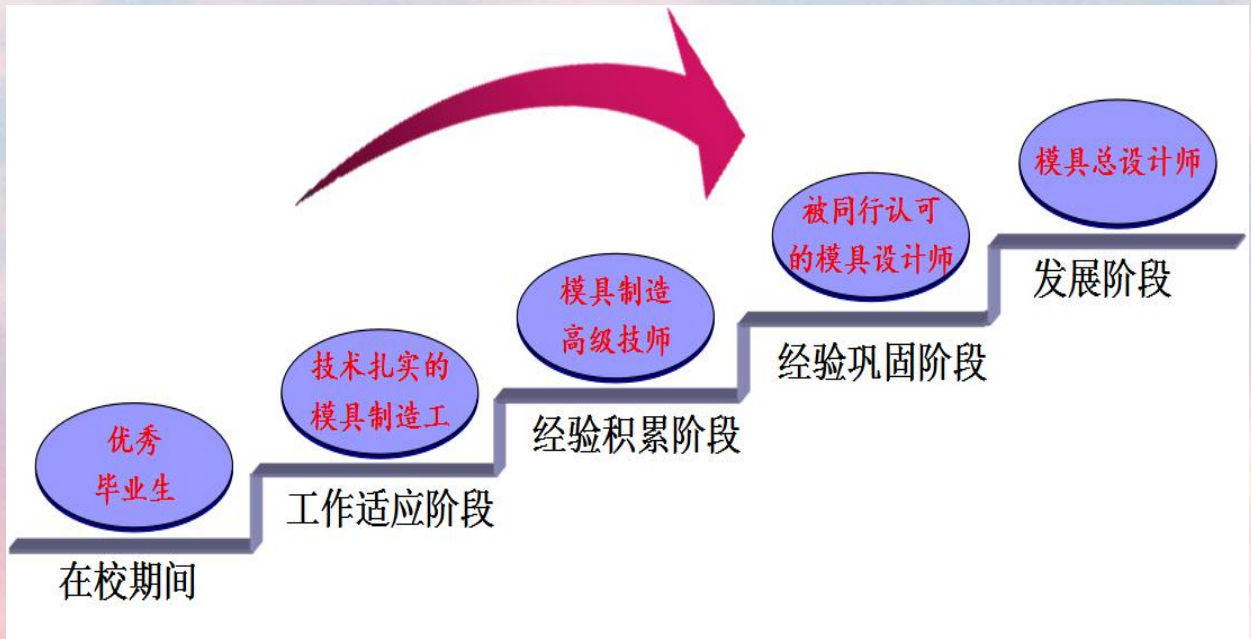
总体来说，我们现在面临一个非常好的宏观环境，社会安定，政治稳定，经济发展，尖端技术、高新技术突飞猛进……在这个大前提之下，我们需要特别注意职业环境的变化。

模具技术已成为衡量一个国家产品制造水平的重要标志之一，但模具人才却非常短缺，国家非常需要模具专业人才。

理想企业

我想接受 SMC 的面试，因为今日的 SMC 已成为世界级的气动元件研发、制造、销售商，销售网及生产基地遍布世界。SMC 产品以其品种齐全、可靠性高、经济耐用、能满足众多领域不同用户的需求而在同行业中领跑。

职业阶梯



总目标：模具总设计师

只有适合自己才是最好的！

发展规划

职业生涯准备期

设计职业生涯是很长远的，也是比较困难的，所以我把它们划分成一个个小目标，完成各个阶梯的任务，渐渐地实现长远的总计划。我要给自己设计一个合理的短期计划和实施措施，以及未来长远的初步目标。

专业技能	计算机类	技能证书	管理能力	思想能力
模具设计与制造、电工技术、机械基础、塑料成型工艺、冲压工艺与冲模设计、机床数控技术、制造工艺学 模具 CAD、PRO/E。	1. 通用电脑熟练 2. 加工中心编程 3. 机加工编程 4. CAD 5. PRO/E	1. 英语四级证书 2. 计算机二级 3. 钳工证 4. 普车普洗证 5. 加工中心中级 6. 画图类中级	继续担任班级组织工作，建立较强的沟通表达能力，学会协调和领导队友，在创新中有谨慎的态度	自习、自律、自主、自强。严谨、仔细、灵活的思维逻辑，承受能力要强

附：详细的在校目标与实施方案

中专三年

起止时间：2017年9月至2020年6月

1、总方向：学习模具各机床的操作。

认真学习加工软件，给大专做好坚实基础。

积极参加学校组织的演讲比赛，提高语言表达能力

积极参加学校举办的专业竞赛，获得相应的证书；

重视在校的实训，提高操作各个机床能力；

阅读有关模具方面的报纸、书籍，深入了解行业。

2、实施方案：

(1) 专业课学习

我们中专主要学习冲压工艺与冲模设计、塑料成型工艺与塑模设计，对操作能力有更进一步的提高，达到熟练程度。

多练习 PRO/E，CAD，提高绘图软件运用的熟练程度。

(2) 针对各方面的能力培养

积极参加学校组织的各种活动，锻炼自己能力同时扩大自己的交友圈，为以后创业打好基础。

多阅读和专业有关的新闻、杂志，与时俱进，通过模具行业的变革来调整自己的职业规划。

大专两年

起止时间：2020年9月至2022年6月

1、**总方向：**主要学习模具设计和软件操作。

为两年以后续本做准备。

自学英语，需要达到续本4级要求。

2、**实施方案：**

(1) **专业课学习**

大专主攻设计和软件，所以在中专我要把操作基础学习透彻。

在校期间总结：在学校的这几年是我最重要的时光。我希望在这几年里能刻苦学习，把老师教给我的知识都牢记于心；多参加各种大型活动，锻炼能力，扩大交友圈。

职业生涯早期

起止时间：2025年-2030年

因为本人打算续本，所以把踏入社会实践初定2025年。

寒窗苦读十几年，终于可以奉献社会。社会环境比学校复杂，所以我要循序渐进。我以我的目标SMC公司为蓝本，拟定计划。

目标：（因为初入公司已前线为主，所以我会以制造为主）

1. **制造技术：**第一年结束实习生→初级技工，两年内初级技工→模具制造中级工，五年内模具制造高级工。如果可能希望进入基层管理层。

2. **绘图技术：**两年内实习生→绘图员，五年内成为助理模具设计师。

方案：前期在学校我们都有操作机床的经验，有较好的先天条件，但

也需要多看、多问、多操作。后期勇于表现自己，充分发挥自己的能力。
附加目标：争取在五年内拿下加工类职业高级证。

总结：早期我是刚踏入社会的毕业生，经过实践和锻炼汲取经验；提早完成职业生涯早期的目标，为中期的目标打下基础，使我顺利地从业生涯早期向职业生涯中期过度。

职业生涯中期

起止时间：2030年-2035年

1. 制造技术：高级模具制造技师→模具制造师→模具制造高级技师
2. 绘图技术：中级模具设计师→模具高级设计师。

制模方案：

把模具设计与制造工作细化，注意每个细节，有条不紊地处理出现的遇到的问题；结合企业实际情况，在完成企业要求的前提下，有意识的锻炼自己的设计能力和制图能力，有机会可以申请进修。

起止时间：2035年-2040年

3. 制造技术：模具制造高级技师→模具工程师。
4. 绘图技术：模具高级设计师→高级模具设计师→专业设计师。

制模方案：

1. 设计并绘制模具各零件与装配图
2. 设计、编制模具加工工艺。
3. 新技术的学习与研发。
4. 传授给新人自己的工作经验

总结：

职业生涯中期是我职业生涯最重要的时期，也是实现我职业生涯总目标的时期。我的职业生涯中期的成功正是和企业的成功结合在一起的。成功的职业生涯中期也为我的职业生涯后期打好基础。

职业生涯后期

起止时间：50岁至65岁

维持中期的职业成就，因为身体的缘故不能去干加工，但是我可以去设计和绘图以及加工工艺的拟定，将经验可以传授给新人。

起止时间：65岁后

保持身体健康，力所能及地发挥余热。

发展策略总结

在整个职业生涯周期中，我都是围绕着我职业生涯总目标而奋斗的。而每个周期之间有着密切的联系，如果有一个周期发生特殊情况，其他周期都会受到影响。因此如果遇到实际情况的变化，我会根据实际情况和我的总目标，及时修正我的职业生涯规划，以至能顺利实现我的职业目标。

职业备选方案

计划赶不上变化，我们要与时俱进，在时代的改革换代中不断调整自己的方案。所以我设置了备选方案，不是因为我要给自己留后路，而是当主方案实行不通没有办法更改时采取的措施。

备选方案：

1. 如果大专没有通过英语四级，我会先应聘，工作一年以后继续报考本科。
2. 如果北京就业困难，我可能会考虑去别的省市工作。
3. 如果我没有应聘到北京优秀的企业，我会考虑去外省模具厂。

结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。

我们对未来充满了美好的遐想，而我们所有的目标都是要从择业开始。但是，现在的就业压力，择业有了一定的难度，社会的残忍使很多学生产生许多不良反应，有些人因此一蹶不振甘愿随波逐流，有些人受到压力而爆发出震撼的动力，你想成为什么样的人呢？

未来，掌握在自己手中。未来，只能掌握在自己手中。你想要成功就必须有所作为，拿出你的勇气和坚定意志去拼搏吧！