

第十四届全国中职学校“文明风采”竞赛
职业生涯规划类—职业生涯规划设计

《大国工匠，匠心筑梦》

参赛选手：张 华

指导教师：李 平(18509290628, 1124276199@qq.com)

学 校：陕西省电子信息学校

作品说明：作者紧扣“匠心筑梦”来撰写职业生涯规划，充分体现了“工匠精神”需要不断创新，作品展现了职校生积极向上风貌，立足实际，以专业发展和家庭职业为主线，以职业素养为路宽，对未来职业生涯作了六个大方面的详尽描绘，作品整体布局合理，结构完整，条件分析全面，每个阶段措施切实可行，重点突出，详略得当。

引言

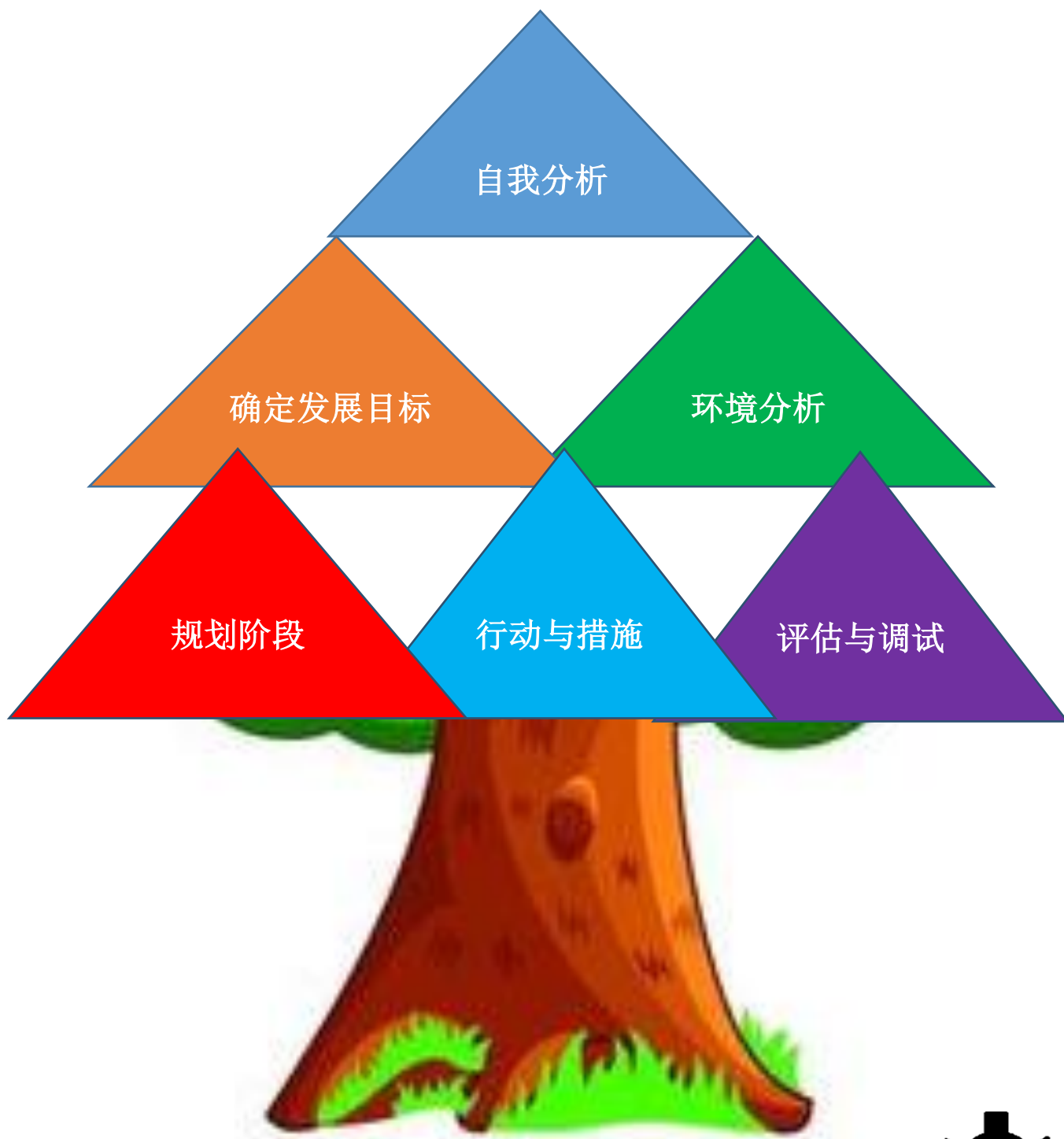
梦想，是一个人成长进步，加快成才，加速成功的动力。心若没有栖息的地方，到哪都是流浪。人的本质不在于创造出来什么具体的东西，而是一种精神。看他有没有这种追求，有没有这种梦想，没有追求、没有梦想就不会有所成就。

我国数千年历史中，出现过鲁班这样的大师级工匠，也有修造出故宫这种世界奇观建筑的工匠，这说明中华民族的基因里，有工匠精神，有不断超越自我的工匠意识精神。

人生，不可无梦。工作岗位，新的梦开始的地方。青春，就该有梦想与坚守。因为，年轻，应该属于梦想。为梦不断地去追求去奋斗的青春才是最美丽的，勇于承担起中华民族伟大复兴中国梦的青春才是最值得回忆的。

我的最终职业目标：大国工匠

下图是我为我的职业目标制定的六大板块：



一、自我分析

(1) 个人特征

我是一个乐观、幽默的 16 岁男孩；做事心细，有责任心；有错就改，好强上进，有时候会有点小急躁。敢于追求美好而富有意义的事物。



(2) 兴趣爱好及能力



学习机电一体化专业，在班级担任班长，在校担任礼仪社社长。我喜欢演讲，喜欢看励志的书籍和电影，喜欢看有关主持类的杂志或书籍。

每当站在舞台上，就有一种成就感，当得到别人的赞赏时就会有一种自豪感，看！上左图就是我主持时的照片。



★ 霍兰德职业兴趣测试

我属于 **EAR** 型，喜欢文艺性的职业和处境，并重视审美的领域。喜欢朗读，演讲，有领导别人的能力，无论在学习中还是生活中，我都坚持不懈完善自己。此结果显示如右图：

对您的初步评估如下：

企业型E + 艺术型A + 现实型R
职业匹配：展览室管理员、舞台管理员、播音员、训导员。
企业型E人格倾向：具有冒险、野心、独断、冲动、乐观、自信、追求享受、精力充沛、善于社交、获取注意、知名度等特征，表现为1、喜欢企业性质的职业或环境，避免研究性质的职业或情境，会以企业方面的能力解决工作或其他方面的问题能力2、有冲动、自信、善社交、知名度高、有领导与语言能力，缺乏科学能力，但重视政治与经济上的成就……

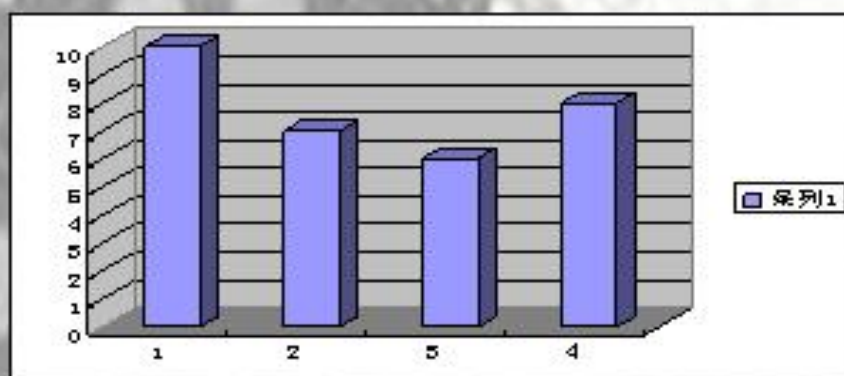
(3) 能力剖析

★ 个人能力

在班中，我担任班长一职，学习成绩名列前茅，在上次考试中排名第二，是学校奖学金的获得者。在校担任礼仪社社长，社团内的活动在我的管理下井井有条。瞧！侧图都是我获得的部分荣誉证书。

★ 职业能力测试

通过职业能力测试，我的反应能力、应变能力比较强，对于学习主持有很大作用我认为这些能力使我不断提高。



注：

1. 职业兴趣
2. 职业能力
3. 职业兴趣观
4. 胜任能力

二、环境分析



我父母是普通农民，家里就我一个，他们把全部的希望寄托在我的身上，支持我自己做的决定。我父母认为“播音主持”比较符合我的个人气质，在遇到困难时鼓励我、帮助我希望我自己能把我自己的人生。

学校环境

我所在的学校是国家重点职业高中，虽说它是职业院校，也被多数人不看好（大多数人认为只有上大学才是最好的出路），但是在我眼中我的学校是优秀的。我校的设备较为齐全，有一个比较好的实习环境，有较多的专业选择，可以有一个比较安静地学习环境。

行业环境

现如今我国的就业形势总体来说就业难，比我学历高的大有人在，找工作难，但进几年我国大量需要科技人员，这又让我对前景充满信心

社会环境

我国近几十年都会走科技道路，技术无疑是重要条件之一，技术人才是现在需要的，但现在中国目前人口太多，对于机加行列，女少男多，所以我必需要学好这门技术

三、确定发展目标

我的最终职业目标：大国工匠

根据自我分析和环境分析，结合本人就读专业，我确定如下发展目标：

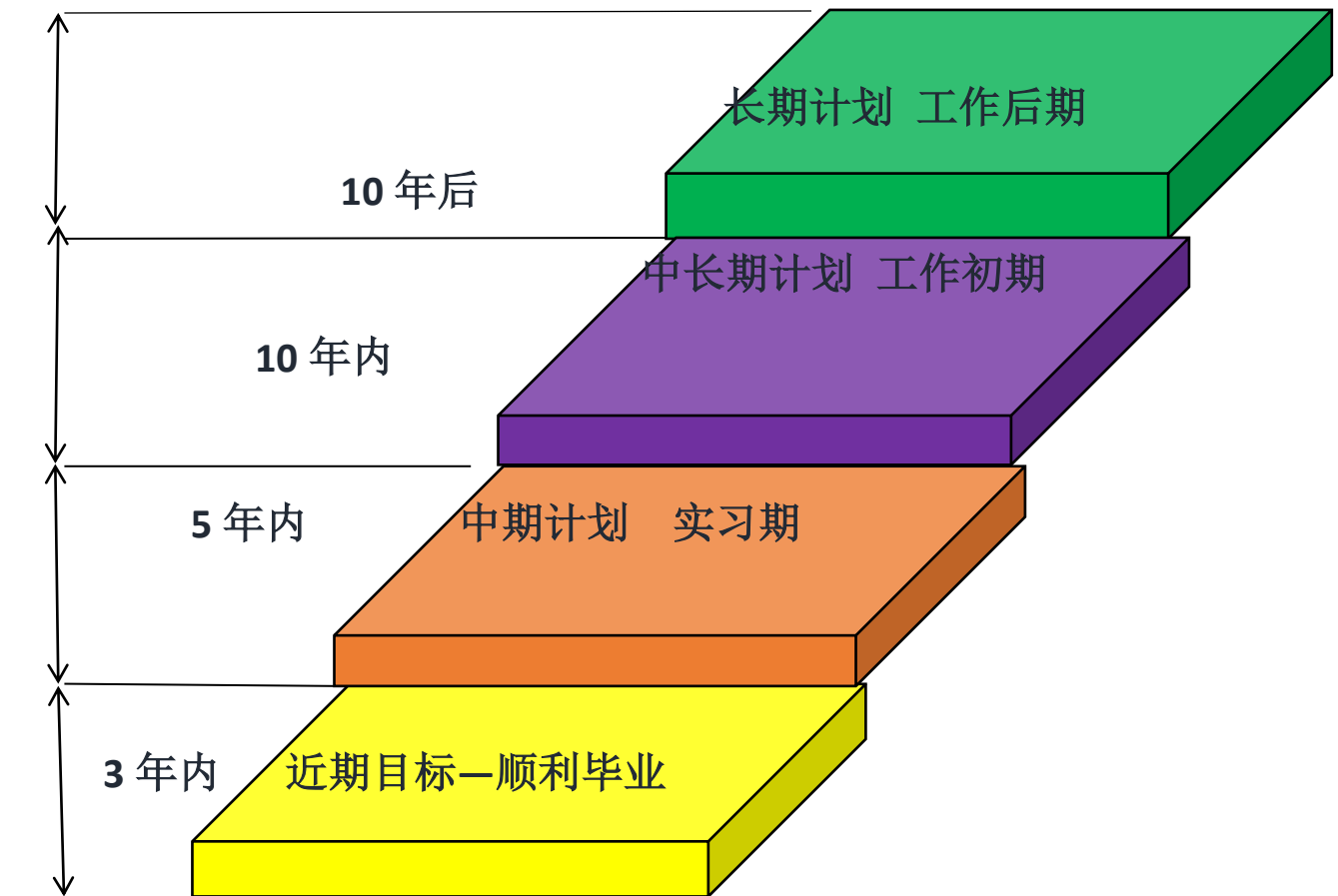
1、制定行动目标

目标分类	预期目标	时间
近期目标	在校努力学习，脚踏实地实习，应知应会双手抓，毕业前取得电工、机加中级资格证书	2017年到2020年
中期目标	虚心向前辈学习，工作积极、主动，与同事相处融洽，努力做好自己的本职工作。	2020年到2025年
中长期目标	考高级技师证，尽快拿到证书。	2025年到2030年
长期目标	成为优秀的机电专业大国工匠，以发展为要务，以创新为导航，共建制造品牌。	2030年到2035年





行动目标



四、规划发展阶段

结合所学知识和实际经验，不断摸索创新。

打好基础



学好专业知识，提高英语和电脑的应用水平，拿到相关的技能证书和荣誉证书，加强社会实践活动，关注就业动态

铺大体色



顺利在梦寐以求的集团公司工作，在工作中不断学习，掌握技能。在公司搞好关系，成为大家心里的好同志。

深入刻画



结合所学知识和实际经验，不断摸索创新。总结经验，形成独特有效的工作方式。工作受到领导和员工的肯定

五、行动计划与措施

（一）近期计划与措施（2016 年到 2021 年）



在学业上：

课前做好预习，是上课专心听讲，课后认真完成作业，做好复习工作，提高学习效率，为后面的考试做好铺垫。提高反应敏捷程度，思维活跃，有饱满的热情和充沛的精力。最终成绩达到平均 85 分，证书拿到最少 3 个。



在实践中：

寒暑假在家长的指导下做兼职，加强社会实践锻炼。在今天的校园内，培养技能，技能掌握一技之长是实现自我价值的基石。在今天的校园内，培养技能，技能掌握一技之长是实现自我价值的基石，学好专业知识，提高英语和电脑的应用水平，拿到相关的技能证书和荣誉证书，加强社会实践活动，关注就业动态。



在素养上：

参加学校组织的各类活动，如文艺、技能、宣传、专业。通过技能大赛让自己的专业理论课学到的实践和经验，也为了给以后上大学奠定一个良好的基础。



在生活中：

按照规定的时间作息，主动学习，合理利用课余时间，不被手机所绑架。在家加强训练，打篮球等，周末和家人一起去旅游，观赏优美的风景。



（二）中期计划与措施（2022 年到 2027 年）



在入职初期：

在刚参加工作时，并不是那么理解任务义务的性质和目的的关键所在，我要好好的去完成“干一行爱一行”的理念，按规定完成公司赋予的使命。



在工作能力上：

积极参加学校开展的各项活动来锻炼自己。做好团员的必要工作从小事做起，才会积累到足够的经验。不气馁不骄傲，脚踏实地，我相信成功一定会降临在我的身上。积极与人沟通，练好自己的口才。



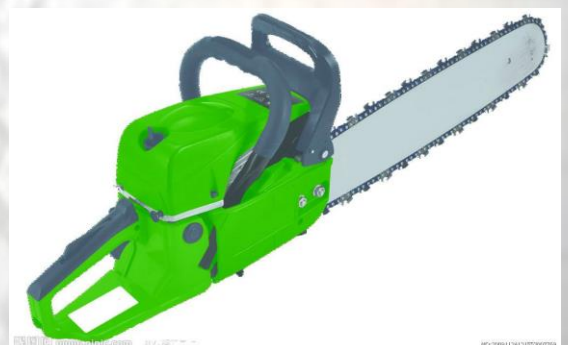
在专业中：

二年级考取电工证；三年级考取机电中级资格证书；四年级考取主持人证；18岁考取驾驶证等热爱生活，保持乐观，经常反省自己，保持浩然正气。



在以后发展中：

重视技能培养、理论时间的联系，必须多动手操作。不能不懂装懂，每一个知识点都必须熟练掌握。实践好好表现，少说话多做事，不懂就问、不断反思。



（三）中长期计划与措施（2028 年到 2030 年）



在工作中:

八年后取得电工高级资格证,进入企业后,虚心向前辈学习,工作积极、主动,与同事相处融洽,努力做好自己的本职工作。



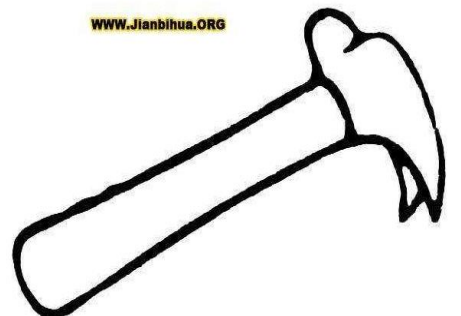
在生活中:

提高自己关于本职工作的熟练能力,在专业上在提升,严格遵守所在单位的规章制度,乐于助人,对同事热情,工作踏实肯干,接地气,不怕脏不怕累,不怕吃苦,勤勤恳恳,谦虚好学。



在以后发展中:

用几年的时间改变自己,期间,要一直保持态度严谨对工作认真负责。在单位站稳脚跟。结合所学知识和实际经验,不断探索创新。总结经验,形成独特有效的工作方式。工作受到领导和员工的肯定。



（四）长期计划与措施（2030 年到 2035 年）

在能力中：

潜能是无限的，要不断采摘、挖掘。我要让自己不断尝试，不断创新。努力点燃每一处黑暗中的烛光，把不可能化为可能。今日事，今日毕；认认真真做人，踏踏实实做事；责任永远排在利益前，宽容随时都在。

在职场中：

职场没有终点，问题不会停止，不断丰富经验。实现了自己的目标，成为一名机电方面的大国工匠。并给予新人关照，帮助他们尽快成长。面对机电发展如此广阔的前景，面对如此美好的未来，我对我的人生充满信心。我坚信，只要努力奋斗，理想一定会成为现实！现代机电维修企业只有不断提高维修人员的水平，拓宽视野，向高科技方向发展，才能取得理想的经济效益，做到客户满意，在激烈的市场竞争中才能立于不败之地。

最终目标：

经过生活、工作、学习中成为一名出色的**大国工匠**。



六、评估与调试

1.评估内容:职业生涯规划与自己的未来息息相关,所以要先做好计划,按照计划去执行,不断的努力。如果失败了,还可以尝试其他的职业,我会根据自己当时的情况和能力对以前的计划做出改动与调试。

2. 调试时间及途径:

A 大学阶段时,假如我发现我并不适合从事机电工作时,我会选择主持方向的路线,进入文化企业工作,并重新制定职业生涯规划

B 在工作初期,假如我发现我并不适合从事主持工作,我会考虑管理方面还有会计财务方面发展方向。

C 在工作中期时,假如我发现我并不适合从事主持工作,争取机会,我会进一步提高自己在主持方面的知识,会考虑靠去播音主持方面的方向发展。

D 在工作后期是,如果我并不适合从事高层技术管理工作,我会选择提前退休,或者到新的公司就职



结束语

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。

每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露，参天大树的下面是纵横百错的根系，成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜……